



Über üs de Himmu under üs z'Heimatland,
beidi gäbe sich d'Hand

Speisekarte

«Naturfreundehaus Fronalp»

Vorspeisen

Grüner Salat	CHF 10.00
Gemischter Salat	CHF 15.00
Claudi's Gärtli «gemischter Salat mit Zigerbrie, Feigen und Baumnüssen an einer Honigsensauce»	CHF 24.00
mit Pouletstreifen	CHF 29.00
S'Fründäplättli mit verschiedenem Schnittfleisch und Käse	CHF 38.00

Tatar

Beefsteak Tatar – «scharf und würzig»	CHF 33.00
---------------------------------------	-----------

Suppe

Tagessuppe «fragt einfach nach»	CHF 9.00
---------------------------------	----------

Kleine Speisen

Portion Pommes Frites	CHF 10.00
Chicken Nuggets und Pommes Frites	CHF 18.00
Bärg Sandwich mit Poulet, Ei, Salat und Käse	CHF 19.00
Schnitzelbrot	CHF 18.00
Wurstsalat einfach	CHF 16.00
Wurstsalat garniert	CHF 21.00
Wurst-Käse einfach	CHF 19.00
Wurst-Käse garniert	CHF 24.00
Div. Sandwiches Salami/ Schinken/ Fleischkäse	CHF 9.00
Div. Sandwiches Käse/ Bündnerfleisch	CHF 11.00

Das sicherste Mittel gegen fast alles:
«Mit Liebe kochen»

Ein Tag in den Bergen,
ist Nahrung für die Seele.



Wanderschuhe an den Füßen,
Berge im Blick,
Sonne auf der Haut,
das ist Sommerglück.

Ein Abenteuer durch die schöne Schweiz

Glarus

Feine Zigernudeln mit Aprikosen, Baumnüssen und Speck CHF 25.00

Glarner Rösti mit Ziger und Speck überbacken CHF 28.00

Obwalden

Benno's leckere «Fronalp» Käseschnitte (mit Schinken) CHF 24.00

Uri

Leckere Bergrösti mit Käse, Speck und Spiegelei CHF 28.00

Schwyz

Paniertes Schweinsschnitzel, Pommes Frites und Gemüse CHF 31.00

Nidwalden

Schweins Cordon Bleu, Pommes Frites und Gemüse CHF 38.00

Graubünden

Capuns mit Salsiz 5 Stück an einer leichten Käserahmsauce CHF 29.00

St. Gallen

Kalbsbratwurst an einer feinen Zwiebelsauce,
Pommes Frites CHF 25.00

Zürich

Schweinsrahmschnitzel mit Champignons,
feine Butternudeln CHF 34.00

Luzern

Rindsfilet an einer Pfefferrahmsauce,
Pommes Frites und Gemüse

CHF 57.00

Solothurn

Schweinssteak mit Kräuterbutter,
Pommes Frites und Gemüse

CHF 34.00

Zug

Zanderknusperli, Sauce Tartare und Pommes Frites

CHF 32.00

Thurgau

Flammkuchen

CHF 20.00

Appenzell

Bergburger mit Cheese, Speck, Gurken, Salat und Zwiebeln,
Pommes Frites

CHF 28.00

Claudia und Benno empfehlen euch!

Froni-Hit

Kalbs Cordon Bleu gefüllt mit Zigerbrie, Speck und Aprikosen
Röstikroketten

CHF 48.00

Natürlich sind alle die Gerichte auch als Fitnessteller erhältlich
frage Sie bei Wünschen einfach ihr Fronalp Team.

Das ganze Fronalp Team wünscht ihnen allen einen schönen Aufenthalt und

Ä Güätä



Auf Voranmeldung

**Claudia und Benno empfehlen euch
ein gutes Stück Fleisch auf dem heißen Stein**

Heisser Wanderführer

Zartes Rindsfilet auf heissem Stein
mit hausgemachter Knoblauchbutter
dazu ein feines Risotto und Gemüsebouquet

(250gr) CHF 62.00

(350gr) CHF 74.00

Momente, die Dich sprachlos machen und dein
Herz berühren, sind die Momente, die Du nie
vergessen wirst.



Bei Menüänderungen erlauben wir uns einen Menüaufschlag von CHF 3.- zu verrechnen.

Alle Preise inkl. MWST.

Fleisch und Fischdeklaration

Unser Schwein-Kalb-Poulet und Rindfleisch beziehen wir von Regionalen Metzgern, aus der Gegend (Glarnerland) und ist Schweizer Fleisch.
Zanderknusperli aus europäischem Wildfang.

Über Zutaten in unseren Gerichten, die Allergien oder Intoleranzen auslösen können, informieren sie unsere Mitarbeitenden auf Anfrage gerne.

Ihre Gastgeber Claudia und Benno



**Eine Oase ist ein Gasthaus
In den Bergen.**



**Wo der Himmel die Erde küsst,
Da seid ihr zuhause.**