



..lich

Willkommen  
und

Guten Appetit

«Die schönsten Ausblicke sind die,  
für die man arbeiten muss!»

# Speisekarte

## „Naturfreundehaus Fronalp“

### Vorspeisen

grüner Salat	CHF	9.50
gemischter Salat	CHF	11.50
s'Fründäplättli mit verschiedenem Trockenfleisch und Käse	CHF	28.00

### Tartare

Beefsteak Tartare - neutral und trotzdem würzig	CHF	18.00
---	-----	-------

### Suppen

Tagessuppe „fragen sie unseren freundlichen Service“	CHF	8.00
Rinderbouillon mit hausgemachten Flädli	CHF	9.50
kalte Suppe „Der Koch empfiehlt“	CHF	9.00

### Kleine Speisen

Portion Pommes	CHF	8.50
Wurstsalat einfach	CHF	12.00
Wurstsalat garniert	CHF	17.00
Wurst-Käse-einfach	CHF	14.00
Wurst-Käse-Salat garniert	CHF	19.00
div. Sandwiches	CHF	8.50
		/ 9.50
Schinkenkäse Toast	CHF	8.50

Das sicherste Mittel gegen fast alles:  
«Mit Liebe kochen»

«Ein Tag in den Bergen  
ist Nahrung für die Seele.  
Wanderschuhe an den Füßen,  
Berge im Blick,  
Sonne auf der Haut ...  
das ist Sommerglück.»



## Eine Reise durch die Schweiz

### Glarus

Zigerhörnli mit Käse überbacken CHF 18.50

### Obwalden

feine Käseschnitte vegetarisch CHF 17.50

feine Käseschnitte mit Schinken CHF 20.50

### Zürich

Kalbsgeschnetzeltes Zürcher Art mit Champignons  
und einer feinen Röstli CHF 38.50

### Graubünden

Capuns mit Salsiz, 5 Stück  
an einer leichten Käserahmsauce CHF 25.00

Capuns vegetarisch, 5 Stück  
an einer leichten Tomatensauce CHF 21.00

### Schwyz

Äplermagronen mit Apfelmus CHF 19.00

### St.Gallen

Kalbsbratwurst an einer feinen Zwiebelsauce  
mit goldbrauner Röstli CHF 23.50

### Uri

Zartes Rindsfiletmedaillon an einem kräftigen Balsamico-Jus  
mit Gemüse und Pommes Frites CHF 48.00

## Bodensee

Egliknusperli an Sauce Tartare,  
mit Pommes Frites oder auf einem bunten Salatteller CHF 28.00

## Luzern

Rindsfilet Stroganoff  
mit Pilzen, Peperoni, Zwiebeln und Rahm,  
dazu feine Butternudeln CHF 35.50

## Toggenburg

Zarte Pouletbrustwürfel an rassiger Curryschaumsauce  
mit Reis und Früchten garniert CHF 28.00

## Tessin

Spaghetti Napoli (italienische hausgemachte Tomatensauce) CHF 17.00  
Spaghetti Bolognese mit Rind CHF 19.50

## Das geht immer und überall!

Schweinschnitzel paniert, mit Pommes Frites  
und Salatbouquet CHF 25.00

Wienerschnitzel Kalb, mit Pommes Frites  
und Salatbouquet CHF 32.00

Cordon Bleu mit Pommes Frites und feinem Gemüse  
vom Schwein CHF 33.00  
vom Kalb CHF 41.00

## Zudem empfehlen die Chefin Claudia und ihr Team:

Feines Fronalp Bergrisotto mit Bergkäse aus der Region CHF 18.50

Natürlich sind alle die Gerichte auch als Fitnesssteller erhältlich.  
Fragen Sie bei Wünschen einfach Ihr Fronalp Team.

Das ganze Fronalp Team wünscht Ihnen allen einen schönen Aufenthalt und  
«ä Güätä»

alle Preise inkl. MWST.

Fleisch- und Fischdeklaration:

Unser Schwein-, Kalb-, Poulet- und Rindfleisch beziehen wir von Metzgern aus der Gegend (Glarnerland) und ist Schweizer Fleisch. Die Egliskusperli sind aus russischem Wildfang.



«Eine Oase ist ein Gasthaus  
in den Bergen,  
wo der Himmel die Erde küsst.  
Da sei Ihr zuhause»